

Тошкент шаҳар «ШАРОИТ ПЛЮС» Ногиронлар жамоат бирлашмаси

Тошкент – 2020

www.sharoitplus.uz

ЖАМОАВИЙ ВИДЕО ОРҚАЛИ ЖИСМОНИЙ ИМКОНИЯТИ ЧЕКЛАНГАН АЁЛЛАРНИ ИЖТИМОИЙ ФАОЛЛИГИНИ ОШИРИШ

Тақдимотчилар:
Рахимова Мухаббат Ахроровна
Юсупов Дилмурод Дильшадович

Муаммолар

Оилада

- **Бунга сабаб жисмоний имконияти чекланган болалар айниқса қизлар гўдаклик давридан ёлғизликда жудаям эҳтиёткороналик билан катта бўлишлари**
- **Жисмоний имконияти чекланган фарзандлар дунёга келганда ёки бирор ҳодиса сабабли жисмоний имконияти чекланиш ҳолатига тушиб қолганда ота-оналар бор эътиборларини ва ҳаракатларини уларни даволашга қаратадилар**
- **Баъзи бир ота-оналар жисмоний имконияти чекланган фарзандларини жамоатчиликдан яширишади. Бунга сабаб, бошқа фарзандларининг келажакда оила қуришларига салбий таъсир кўрсатади деб ўйлашади.**
- **Жисмоний ҳолатидан келиб чиққан ҳолда ўрта таълимга эга бўла олмайди шу билан биргаликда ҳунар ўрганиб ўзига муносиб ишларда ишлаши учун жисмоний ҳолати тўсиқ бўлади деган тушунчалар борлиги**

Шароити чекланган хотин-қизларни Ўзилари Ўзларига бўлган ишончсизлик

- **Мен соғлом холатга келмагунимча мактабда ўқий олмайман, бирор жойда ишлай олмайман ёки одамларга қўшила олмайман деган фикр мавжуд**
- **Жисмоний ҳолатларидан келиб чиқиб ўзларини бошқаларга тенглаша олмайман, улардек бўла олмайман деган тушунча, умидсизлик кучлилиги.**
- **Ўз ҳуқуқларини билмасликлари**

Ноқулай Жисмоний мухитлар ва муносабатлар

- **Жисмоний имконияти чекланган аёллар нафақат оилаларида балки жамоатчиликда ҳам уларга бўлган салбий муносабатлар ва ишончсизликлари, уларнинг эҳтиёжларини оҳирги ўринда инобатга олиниши, жисмоний муҳит билан боғлиқ турли тўсиқлар сабабли фаол иштирок эта олмасликларига олиб келмоқда**

Ечимлар

Оилавий мухитни ўрганиш

Шароити чекланган аёлларни уйларига бориб шароитларини ўрганиб чиқиш орқали улар хақида кўпроқ маълумотга эга бўлиш. Уларнинг уй шароитларини ўрганиб чиқиш орқали улар хақида кўпроқ маълумотга эга бўлиш, уларнинг яшаш тарзи билан танишиб чиқиш ва оила аъзолари билан сухбатлар ўтказиш.







Шекир маслахати

Шерик-маслаҳати услуби икки кишининг психологик суҳбати бўлиб, яъни суҳбат ўтказувчи ва суҳбатдош ўртасида бўлиб томонларнинг ўзаро келишуви асосида ўтказилади.



Жамоавий видео

Жамоавий видео йиғилишларини ташкил этишдан олдин гуруҳларнинг асосий ва ёрдамчи йўналтирувчилари танлаб олиниб дастурлар режалаштирилди. Асосий йўналитурвчи (фасилитатор) кўпроқ камеранинг олдида фаолиятни ташкиллаштиради.



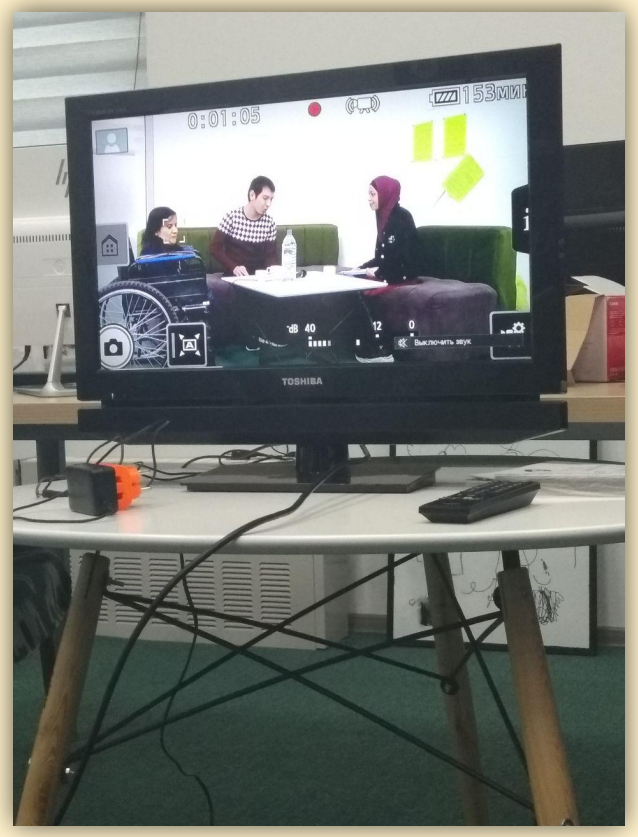




Жамоавий видео

Ҳар бир йиғилишда видео камера билан ишланади иштирокчиларни навбатма навбат камера билан ишлашга йўналтирилади биргаликда сценарий тузилиб вазифалар тақсимланади. Жамоавий видеонинг биринчи йиғилишидан бошлаб барча машғулотлар ўйин тарзида амалга оширилади.







лойиҳа натижалари

Лойиҳа аввалида

Лойиҳа бошланишда иштирокчиларининг деярли ҳаммасида ўзидан уялиш ва ўзларига бўлган ишончсизлик, ички қўрқув ва журъатсизлик кучли эди. Айниқса жамоатчиликка қўшилганларида ўзларидан уялши ҳисси ва тортинчоқлик кучли эди.

Лойиҳадан сўнг

Лойиҳа натижасида иштирокчилар ўзларига бўлган ички ишончни кучайтириб, ўзларидан уялмаслик ва фикрларини мустақил баён қилиш ҳамда бошқалар билан эркин мулоқотга кириб муносабатларни ўрната олиш даражасига етишди.

Эътиборингиз учун рахмат!